



電郵: pta@olc.edu.hk

網址: <https://www.olc.edu.hk/~pta>

電話: 2327 5860

二零二二年二月

橋

聖母書院
家長教師會會訊

校長的話

校長 林麗玲修女

時間過得真快，轉眼間已踏入 2022 年，在此祝願各位家長們身體健康、子女們學業進步！新的一年，不知道大家有甚麼新年願望和立志？雖然疫情仍未過去，但我們似乎已慢慢學習與病毒共存，在可行及安全的情況下，我們特為學生安排了一些課外及戶外參觀活動，讓她們不再局限於網課中的學習。

聖誕假期前，我校舉行了聖誕慶祝活動，希望為全校師生帶來喜樂和祝福，並盡興地共同度過 2021 年最後一日的校園生活！

聖誕慶祝活動舉行前，我看見老師和學生們都為當日活動盡心盡力地預備和綵排，在籌備過程中，他們顯得十分認真和享受。慶祝活動當天，大家可安坐台下欣賞學生們用心的才藝表演，包括：舞蹈、與耶穌誕生有關的廣播劇、以 band show 形式演出的歌唱環節，她們投入地打鼓、彈結他、獻唱……不但如此，在大抽獎環節中，更有老師化身成聖誕老人，向學生及教職員送上窩心的禮物，逗得全場哄堂大笑，將聖誕氣氛推至最高潮！最後老師們上台合唱聖誕歌及送上聖誕祝福，跟學生們打成一片，為聖誕慶祝活動劃上完美的句號。

誠然，學校就是我們的第二個家，在聖母校園內，師生相處融洽，關係密切。以聖誕慶祝活動當天為例，有老師及職員帶同自己的孩子回校參與，跟學生們一同歡喜快樂，領受祝福。看見這些感人的畫面，我深盼在往後的日子裏，你們的女兒同樣繼續在聖母大家庭中找到愛，找到人生目標，更重要的是，找著天主的祝福和眷顧。

會長的話

家長教師會會長 張惠女士

最近翻看一套講述運動員生涯的電影。由於主角小時候患上黃疸病，導致腦部受損，成為一個弱聽及四肢痙攣的殘疾人士。一個無法正常站立行走的他，卻在少年時代加入殘障人士田徑隊，憑著一顆堅毅的決心，最終獲得奧運金牌，刷新了「男子二百米」的世界紀錄。這一路走過來有多麼地不容易，摔過多少跤、受過多少傷、流過多少淚，但他沒有放棄，靠的是他母親沿路上永不止息的愛，永不放棄的鼓勵，幫助他不但站起來，還發掘了他的跑步天賦，也因此，攀上運動員生涯上的最高峰。

我認為這是近期表現出色的一套電影，即使再看還是非常感動。大家猜到這是甚麼電影嗎？對，就是《媽媽的神奇小子》。人生沒有一帆風順，總會有低谷和困境，重要的是你有沒有辦法走出低谷、克服困境。下次，當自己感到迷茫沒有出路的時候，就要嘗試尋求幫助。尋找身邊有經驗的人的幫助，例如：學校的修女、老師、社工和朋友，跟他們聊天，只要認真聽進去，有思考，肯定會有所幫助的。而「家」，則是我們最好的避風港，不論我們在外面經歷了甚麼風雨，回到家中，就有溫暖與愛。

最近天氣時冷時熱，大家出入莫忘添加外套或圍巾，保重身體，免得家人擔心。祝大家身體健康！闔家平安！

家長心聲

葉智斌先生

大家好！我是 2C 班葉茵萃爸爸。除了大女在聖母書院讀書外，我還有一名就讀於聖母小學的女兒，以及一名入讀幼稚園幼兒班的兒子。今年有幸當選家教會幹事，我先要感謝各位家長的認同及支持。我曾經從事學生訓練工作，明白「家校合作」對於孩子成長十分重要。「家校合作」在我心中不只是一個概念，也不是一個口號，而是必須身體力行。故雖然工作繁忙，我也盡力參與其中。

回想女兒剛升上中學，她一方面需要時間適應，另一方面遇上疫情，學期開始便要接受網上授課。我們雖已細閱各份通告，但仍是丟三落四。有時誤會上課時間，有時遇上技術問題而未能登入，幸好老師都能體諒及包容，以關懷的態度協助我們渡過這段艱難的時間。

現在女兒已升上二年級，眼前的她已經不是以往需要父母呵護備至的小女孩，而是正要「爭取獨立」的青少年。有人說，管教子女如放風箏。有經驗的人都知道，線要握緊不能放手，而且放線要長短得宜——線太短，風箏飛不起，線放長一點才有高飛的空間。在這裡，我只懂拾人牙慧，如何拿捏於鬆緊之間，我自問仍在學習，老是怕線太長，又遇上大風一吹，回望只有斷了的線與手心磨擦留下的傷痕。將來的事不能預計，但有一件事我可以肯定，她會和大家的女兒一樣，在一所純樸關愛的校園成長。

踏入 2022 年，我在這裏祝大家身體健康！生活愉快！同學們學業進步！笑口常開！謝謝！

2021-2022 年度家長教師會工作大綱

日期	項目	因應「2019 冠狀病毒」疫情，有關活動 / 計劃作出以下調整：
全年	義工招募	取消
20/11/2021	會員大會	已進行
20/11/2021	講座	已進行
20/11/2021	題目：預防子女網絡危機 講者：青年協會社工	
27/11/2021	學校資訊日——張惠女士的分享	取消
11/12/2021	性格透視工作坊	已進行
上 / 下學期	S1-S2 交齊功課嘉許獎 S4-S6 學科獎	

日期	項目	因應「2019 冠狀病毒」疫情，有關活動 / 計劃作出以下調整：
下學期	S1-S5 學業進步獎	
上 / 下學期	圖書館閱讀獎勵計劃	
上 / 下學期	橋	
28/1/2022	家長也敬師	
2/2022	家長小組 ~ 當子女機不離手 (共六節：3 節 ZOOM，3 節實體)	
27/5/2022	畢業禮	
待定	家長茶聚	
待定	親子活動	

家長教師會幹事選

本年度有一位家長幹事因女兒畢業而離任，故本屆家長教師會須進行幹事選舉。家長教師會幹事選舉點票會已於 2021 年 10 月 7 日下午二時在學校舉行。在校長林麗玲修女及家長教師會會長張惠女士監票、家長教師會幹事及三位候選人的見證下，點票工作已順利完成。獲最高票數的候選人為葉智斌先生，他以 315 票當選，成為本會的家長幹事。

點票後，本會幹事即時進行互選，選出各家長幹事的職位，連同五位被委任的教師，幹事會共有十一位成員。2021-2022 年度家長教師會幹事會名單如右：



2021-2022 年度家長教師會幹事會名單

顧問：校長林麗玲修女
會長：張惠女士
副會長：副校長李靜恩老師
秘書：鄭愷倫女士
歐陽佩霞老師
司庫：李蕙蘭女士
鄧雅慧老師
教育：林穎妍女士
陳貝枝老師
康樂：葉智斌先生
鄺引儀老師
總務：黃靖曦女士
歐陽佩霞老師



家長日暨家長教師會會員大會



2021年11月20日家長教師會召開本年度會員大會。家長教師會會長張惠女士宣讀會務報告。隨後，校長林麗玲修女頒發委任狀予家長教師會幹事。會後，家長教師會安排了講座。講者為香港青年協會社工。主題是《預防子女網絡危機》，希望讓家長了解網絡文化及新媒體生活的網絡陷阱，以提升家長自身的媒體素養，增強察覺各種網絡危機的敏感度，藉此引導子女正向思考及預防網絡危機。



預防子女網絡危機



伴你同行 — 線上生命教育 家長工作坊

青少年的成長過程中，他們需要面對來自各方面的挑戰，加上現今社會環境多變，這些挑戰亦必然帶來不同程度的壓力。因此，中學生的精神健康，實在值得我們關注。

透過兩節工作坊內容，讓家長認識及了解青少年精神健康問題，學習如何協助青少年處理情緒困擾。

日期：2021年12月10及17日（共兩節，星期五）

時間：下午 6:30-7:30

形式：透過線上會議軟件 ZOOM 進行

- 內容：1. 認識青少年精神健康
- 2. 辨識青少年情緒危機
- 3. 學習回應青少年情緒困擾
- 4. 處理情緒危機策略

出席人數：24人



性格透視工作坊

2021 年 12 月 11 日駐校社工劉姑娘與學友社社工，安排性格透視工作坊，協助父母了解自己和子女的不同性格特質。在家長工作坊中，父母進行性格透視評估測試，並透過互動遊戲及專業導師的解說分析，從中認識自己獨特的個性特質、明白自己跟子女性格上的差異，並學習以正面態度教養子女，增進親子溝通，以達致更有效管教。是次工作坊，共有 13 位家長出席。



國安教育講座



開學彌撒活動



2020 - 2021 家長教師會財政報告 (2020 年 09 月 01 日至 2021 年 08 月 31 日)

分類	收入	支出
會費收入	21,030.00	
替家長義工購買保險		1,351.15
會刊《橋》		3,000.00
花籃 (第 58 屆畢業典禮)		500.00
書券 (中一及中二級交齊功課嘉許獎)		2,430.00
書券 (中四至中六級學科獎)		3,900.00
書券 (中一至中五級學業進步獎)		4,170.00
政府資助	8,740.00	
總計	29,770.00	15,351.15
2019-2020 學年結存	147,433.68	
2020-2021 學年結餘	161,852.53	