



電郵:pta@olc.edu.hk

網址:<http://www.olc.edu.hk/~pta>

電話:2327 5860

二零二一年七月

# 聖母書院 家長教師會會訊

## 校長的話

校長 林麗玲修女

新型冠狀病毒疫情驟然來襲，轉眼已一年多，我們的日常生活和學習大受影響。全港學校去年經歷長時間的停課，面授課堂一直斷斷續續，好不容易等到教育局宣布 5 月 24 日起，中學全面恢復半天面授課堂，為悄靜無聲的校園重新注入活力。此刻，我和大家的心願相同：疫情早日結束，回復正常生活。

面對突如其來的疫情，我們難免會感到焦慮不安。但人生路漫漫，不可能凡事一帆風順。這次疫情，正好給我們上了寶貴的一課，提醒我們時刻要懷著信望愛，運用正向思維，讓危機轉化為心靈成長的契機。疫情期間，我們學校為了讓學生能有效、正常地學習，開展了混合學習模式 (Blended Learning)，網課與實體課並行。在教育新常态下，這是一種前所未有的巨大挑戰。老師煞費周章在小小的視窗下進行教學，學習運用不同的平台安排及批改課業；學生每天自律地上網學習、遞交習作，實踐自主學習的精神。在短短的時間裏，整體師生掌握資訊科技的能力大幅度提升了！除了各科網課，還有早會、學會活動、聖誕慶祝活動，甚至家長會員大會和家長講座等，都史無前例地透過網上視像順利進行。可喜的是，全校上下一心，以正面和積極的態度全面配合，勇於改變，創出新路。

誠然，在平常的日子裏，我們很容易把一切視為理所當然，生活上有些事情未能達到期望的時候，便會產生不滿和抱怨。但藉著這次疫情，我們體會到原來呼吸一口新鮮空氣，也是多麼難能可貴啊！更讓我們清楚看見人類的渺小，以致反思自己的生命與價值，重新學會感恩和珍惜眼前的人和事，活在當下。我們要感謝父母無私的愛和付出；珍惜與師長、同窗相伴的時間；學習關心、欣賞身邊的人，努力創造更多美好的回憶。最後，我深盼大家每次遇到困難都視為一個學習機會，在逆境時發揮「正能量」，培養積極面對的態度，勇於走出舒適圈，讓自己變得更堅強，更讓身邊人被你的「正能量」感染，共同攜手面對未來種種變化和挑戰，締造豐盛人生。

## 會長的話

家長教師會會長 張惠

大家好，我是張惠女士。今年有幸當選新一屆家教會主席。

首先，我很高興三年前能和女兒加入學校這個大家庭，一起成長！回想兩年前女兒剛升上中一，我就馬上報名成為家長義工，為學校略盡綿力。透過不同的家長活動，我漸漸認識不少家長，彼此分享教養孩子的方法，使我獲益良多。可惜，今年因疫情關係，義工服務取消，我很希望未來的新學年能回復正常。本人亦會謹守崗位，繼續為大家服務。

2020-2021 年度是不一樣的學年，我看到很多學生已對網課感到習慣，即使中一學生也很快地適應起來。下學期開始，各級學生可輪流回校半天上課，就這樣時間似乎過得特別快。加上，考試結束不久後，暑假便來臨，真希望疫情同樣能早日退去，好讓大家可以健康快樂地成長，享受校園的生活呢！

# 2020-2021 年度 家長教師會幹事會名單

顧問：校長林麗玲修女  
會長：張惠女士  
副會長：副校長李靜恩老師  
秘書：鄭愷倫女士、歐陽佩霞老師

司庫：李蕙蘭女士、鄧雅慧老師  
教育：林穎妍女士、陳貝枝老師  
康樂：劉慧嫻女士、鄺引儀老師  
總務：黃靖曦女士、歐陽佩霞老師

## 2020-2021 年度 家長教師會工作大綱

日期	項目	因應「2019 冠狀病毒病」疫情， 有關活動 / 計劃作出以下調整：
全年	義工招募	取消
21/11/2020	會員大會	網上進行
21/11/2020	講座 題目：情緒管理，由我出發！ 講者：李敏儀姑娘	網上進行
28/11/2020	學校資訊日——張惠女士的分享	取消
5/12/2020	性格透視工作坊	延至 19/6/2021 進行
全年	贊助書券予以下項目： 圖書館閱讀獎勵計劃 中一及中二級交齊功課嘉許獎 中四至中六級學科獎 中一至中五級學業進步獎	
全年兩次	刊物《橋》	上學期 2021 年 2 月《橋》取消
27/1/2021	家長也敬師	取消

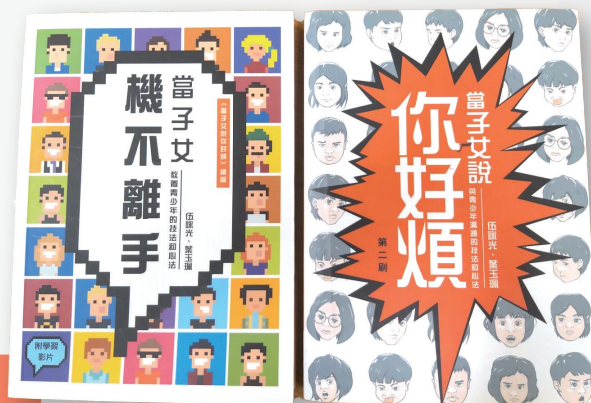
## 2019-2020年度家長義工感謝名單

2019-2020 年度 學生班別	2020-2021 年度 學生班別	學生姓名	家長姓名
1C	2B	呂炫穎	黃靖曦
1C	2B	陳嫻婷	顏芳芳
1C	2B	翁堉程	李蕙蘭
1C	2D	朱倬瑤	梁瑞英
2B	3B	黃靖欣	張惠

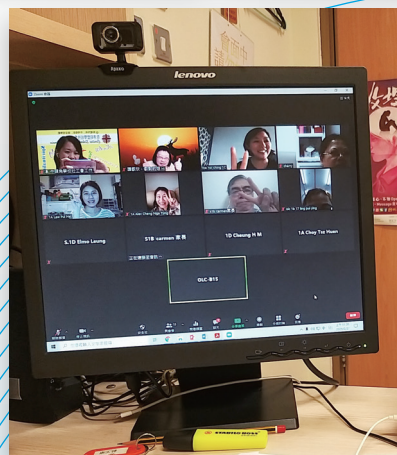
# 中一家長小組

日期	內容
10/10/20 (六) 下午 24/10/20 (六) 下午 07/11/20 (六) 下午	由學校社工黃姑娘帶領，與中一家長分享與青少年相處之道
21/11/20 (六) 下午	利民會社工到校，透過講座，讓家長了解青少年情緒病的病徵及治療方法，從而注意孩子的精神健康。
出席人數：15 人	

## 「當子女機不離手」 中一家長小組



日期	內容
27/2/21 (六) 上午 13/3/21 (六) 上午 27/3/21 (六) 上午	由學校社工黃姑娘帶領家長學習如何聆聽青少年情緒、向子女講道理和管理自己的情緒。
10/4/21 (六) 上午 24/4/21 (六) 上午 15/5/21 (六) 上午	由學校社工馬太帶領家長如何處理子女機不離手的問題。
出席人數：13 人	
因疫情關係，小組以網上形式進行。	



## 性格透視工作坊

2021 年 6 月 19 日駐校社工黃姑娘與學友社性格透視認可培訓師，舉辦「性格透視」家長工作坊。性格透視®為當今的性格脾性學，以 4 種顏色作為性格分類。是次工作坊，家長可以即場進行性格透視評估測試，並透過互動遊戲及專業導師的解說分析，家長可從中認識自己獨特的個性特質，明白自己跟子女性格上的差異，並學習以正面態度教養子女，增進親子溝通。因疫情關係，轉為網上形式進行。是次工作坊，共有 12 位家長出席。

## 交齊功課嘉許禮

為推動及鼓勵學生交齊功課，追求卓越成績，家長教師會特設「中一及中二級交齊功課嘉許獎」，獎勵表現優秀的學生。本學年上下學期分別有 38 位及 44 位得獎學生，均獲頒贈書券乙張，以資嘉許。



家長教師會贈送  
畢業典禮花籃

畢業典禮活動

## 2019 - 2020 家長教師會 財政報告

(2019 年 09 月 01 日至 2020 年 08 月 31 日)

分類	收入	支出
會費收入	20,820.00	
替家長義工購買保險		1,350.81
會刊《橋》		4,200.00
學校資訊日攤位		865.80
家長也敬師禮物		1,407.00
花籃 (第 57 屆畢業典禮)		500.00
書券 (中一及中二級交齊功課嘉許獎)		617.40
書券 (中四至中六級學科獎)		2,500.00
口罩捐款		12,520.00
總計	20,820.00	23,961.01
2018-2019 學年結存	150,574.69	
2019-2020 學年結餘	147,433.68	

## 2020 - 2021 家長教師會 財政報告

(2020 年 09 月 01 日至 2021 年 05 月 31 日)

分類	收入	支出
會費收入	21,030.00	
替家長義工購買保險		1,351.15
花籃 (第 58 屆畢業典禮)		500.00
總計	21,030.00	1,851.15
2019-2020 學年結存	147,433.68	
2020-2021 學年結餘	166,612.53	