



二零二零年二月

橋

聖母書院

家長教師會會訊

電郵：pta@olc.edu.hk

網址：<http://www.olc.edu.hk/~pta>

電話：2327 5860

校長的話

校長 林麗玲修女

在舊生會「學長計劃」為師妹舉辦的面試工作坊中，我曾提到「3C 方程式：C + C + C = C」，即「Care + Chance + Confidence = Change」！

3C 從何而來？3C 源自學校和家庭，成為學生改變的動力。學校不只是學習的場所，更是學生發揮潛能，讓生命有所成長和改變的「聖母大家庭」。

Care（關愛）：學生在天主、修女、老師及同學的愛中學習和成長，培育她們願意付出，成為有愛心的人；同時，子女得到父母的鼓勵和支持亦很重要，當她們在困難或挫折中，仍能感受到家人的愛和體恤，哪怕只是一句關心和問候，都足以成為她們繼續前行的推動力。

Chance（機會）：本校為學生提供各種學習機會，讓她們擴闊視野，豐富生活經驗。各科組及組別一直安排多元化的全方位學習活動及比賽，以拓展學生的眼界。例如：學生在「學校資訊日」中擔任學生大使、司儀，接待來賓和家長；在聖誕慶祝活動中，學生上台表演英語話劇、朗誦英詩、施展舞技和彈奏中西樂器等，其中英語話劇更在校外比賽中獲得冠軍呢！當然，Chance（機會）是雙向的，老師致力提供平台讓學生發揮潛能，同時也要靠學生主動把握機會，展示學習成果，在過程中生命得到蛻變。

Confidence（自信）：透過比賽、服務學校和社會，加上師長們的肯定和支持，學生自然能提升自信心，肯定自己。

3C 的實踐，結果是 Change（改變）：生命得到改變，達致全人發展。這亦是天主教教育的信念。我們深信天主賜予每人都有獨一的潛能，而身邊的教育者（學校及家長）需互相配合，讓年輕人的才能得以全面發揮；她們在過程中或遇挫敗，也不要失望，只要信靠和交託天主，在天主內永遠懷有希望。

在新一年，就讓這「3C 方程式」成為我們與子女同心同行的目標！

會長 唐淑敏

會長的話

時間飛逝，六年的時間悄悄流走，女兒將於今年畢業。回想過去，我和女兒在校園共度美好的時光，一起學習成長，豐盛人生。

我最近讀了一篇演講辭，演講者是美國最優秀的人才之一。他是現任美國最高法院首席大法官——約翰·羅伯茨，他在兒子的高中畢業禮致辭。我覺得部分的演講辭內容十分獨特，值得細味。他說：「畢業典禮的演講者一般會祝願畢業生未來好運、前程似錦，但我不會！我希望你不時受到不公的對待，唯有如此，你才能感受到公正的可貴。我希望你能嘗到被背叛的滋味，唯有如此，你才能領悟真誠的重要性。我希望你每天感到孤獨，唯有如此，你才能明白友情並非理所當然，而是需要努力地經營的……我希望你偶爾被別人鄙視，唯有如此，你才會學到如何尊重與聆聽。我也希望你經歷磨難，這樣你才能學會同情。你的成功並非命中注定，他人的失敗也非天經地義。這些是遲早會發生在你的生活中的事，全看你能否從生活的磨難中汲取教訓，你應該做的便是為自己而活，儘管你已相當完美，但不要太自我，要不斷地精進。投入全新的環境後，一切不再如昔，我奉勸你們別表現得高高在上，對那些倒垃圾的人們不可鄙視。遇到不認識的人時，應直視他們的眼睛，並微笑打招呼，這樣挺不錯的。」

同學們，你們能從以上的話得到甚麼啟發呢？今後，中六同學即將踏上新里程，無論是升上大學，甚或開始踏足社會，你們都會面對不少困難與考驗，我祝願大家繼續進德修業，進一步裝備自己，以迎接新的挑戰，做一個值得別人稱讚有素質的人。

家長心聲

女兒今年剛升上中一，我有幸能參與學校的義工工作。藉著今次的義工活動，我了解更多中學生的校園生活，對學校了解更多。這裏的學生都很有禮貌。感謝學校給予機會，讓我參加義工服務。

S1C 朱倬瑤家長 梁瑞英

大家好，很高興今年仍然成為學校的義工家長，為學校服務。還記起上年的心情戰戰兢兢，想不到我的義工服務已踏入第二年。

參加家長教師會義工服務，不但使我了解學校的情況和動向，知道女兒校園生活的點滴，也增加了我與女兒的溝通話題與交流機會。

我非常感謝學校和家長教師會，透過家長義工工作，我得到不少豐富的經驗，真是獲益良多。

S2B 黃靖欣家長 張惠

大家好！我很高興成為學校家長義工，藉此在校園接觸和認識不同年級的學生，並見證女兒的成長經歷，從中學習與踏入青春期的女兒溝通技巧，為女兒的成長變化作出準備。非常感謝校長、老師、社工和家長義工的支持！

S1C 陳嫻婷家長 顏芳芳

大家好，我是本年度 1C 班呂炫穎的媽媽，是家長教師會的總務。今年對我來說，是一個特別的年度，因為女兒踏入人生的另一個階段，成為中學生。這是一個新挑戰的開始。相信對所有中一家長而言，都是感受良多。

今年亦是我第一次加入家長教師會，身邊的親友問我：為何我會加入？的確，這是一個全新的經驗。我過去未曾認識家長教師會是個甚麼樣的團隊，所以感覺非常新鮮，亦充滿好奇。

起初決定加入家長教師會的時候，我只是心想：加入後，我便可以多點了解女兒的校園生活，多點機會在校內和女兒接觸罷了。說來真是有點慚愧！加入後，接到的第一份工作，是中午協助學生派飯，維持秩序。過程中，我近距離接觸不同的中一學生，感到非常特別。眼看小朋友開始變成成熟的模樣，又覺得她們非常可愛，不禁令我懷念自己的中學時代。接著的工作，便是學校資訊日派發棉花糖。當天感覺既新鮮又有趣，我深深感受家長和學生的熱情。

突然發現，起初的想法是多麼的膚淺，原來加入家長教師會，有著更深的意義。能為女兒學校服務，本是一件令我感到光榮的事，而且眼看其他家長教師會的幹事積極投入義工服務，非常鼓舞人心。在此，希望在未來的日子，我能夠繼續參加各種學校活動，多出一分力，與女兒一同成長，更衷心祝願聖母書院繼往開來，人才輩出。

S1C 班呂炫穎家長 黃靖曦

家長教師會幹事選舉

本年度有三位家長幹事因女兒畢業及其他原因而離職，故本屆家長教師會須進行幹事選舉。由於提名期間只有三名家長參選，所以三位家長自動當選。所有幹事已於 2019 年 9 月 25 日進行互選，選出各家長幹事的職位。結果如下：李蕙蘭女士為司庫、張惠女士為教育、黃靖曦女士為總務。



義工心得分享會暨 家長義工工作簡介會

2019年9月23日駐校社工馬郭瑞玲姑娘及陳淑清姑娘，安排義工心得分享會，講述當義工的技巧、責任及承諾。另外，透過簡單的活動，讓義工了解個人處事作風及性格取向，從而促進團隊合作溝通，提升義工服務。最後，鄧雅慧老師講解午膳派飯的程序，讓家長義工初步了解派飯工作的運作。會後有水果、茶點，供大家享用。本年度午膳服務已於10月2日開始。



陸運會



本年度陸運會於2019年11月11日假九龍灣運動場舉行。當日天氣晴朗，運動員各展所能，全力以赴，家長亦到場為女兒打氣。





學校資訊日

2019年11月30日為學校資訊日。本校不但向區內家長及小學生分享辦學理念及特色，而且安排學生才藝表演，展示學習成果，同時特意邀請小學師生及家長進行學習體驗活動。節目非常豐富。家長教師會亦設置小食攤位，提供爆谷、棉花糖給學生和家長免費品嚐。當天氣氛十分熱鬧。



性格透視工作坊

2019年12月14日駐校社工陳淑清姑娘與學友社社工，安排性格透視工作坊。性格透視®為當今的性格脾性學，以4種顏色作為性格分類。是次工作坊希望善用這套個性分析工具，透過互動、有趣、不用形式的活動，幫助家長認識不同的性格特質，了解自己，亦同時嘗試了解子女，從而促進彼此接納、溝通，改善關係。此外，這套工具有助子女探索職業選擇。是次工作坊，共有11位家長出席。



2018-2019 年度家長義工感謝名單

學生班別	學生姓名	家長姓名
1A	黃靖欣	張惠
1C	陳志晴	嚴春如
4D	張卓楠	劉慧嫻

2019-2020 年度家長教師會工作大綱

日期	項目
全年	家長義工服務
全年	贊助書券予以下項目： 圖書館閱讀獎勵計劃 中一及中二級交齊功課嘉許獎 中四至中六級學科獎 中一至中五級學業進步獎
全年兩次	刊物《橋》
23/9/2019	義工心得分享會暨家長義工工作簡介會
11/11/2019	陸運會
30/11/2019	學校資訊日
14/12/2019	性格透視工作坊
22/2/2020	家長也敬師
22/2/2020	講座 題目：如何照顧子女情緒？ 講者：李敏儀姑娘
22/2/2020	家長茶聚

2019-2020 年度 家長教師會幹事名單

顧問：校長林麗玲修女

會長：唐淑敏女士

副會長：副校長李靜恩老師

秘書：鄭愷倫女士、歐陽佩霞老師

司庫：李惠蘭女士、鄧雅慧老師

教育：張惠女士、陳貝枝老師

康樂：劉慧嫻女士、鄭俊英老師

總務：黃靖曦女士、鄭俊英老師

社工：馬郭瑞玲姑娘、陳淑清姑娘

2018 - 2019 家長教師會財政報告 (2018年09月01日至2019年08月31日)

分類	收入 (\$)	支出 (\$)
會費收入	20,970.00	
家教會盆菜宴	10,080.00	18,040.00
替家長義工購買保險		1,350.54
家長講座		1,500.00
會刊《橋》2月份及7月份		8,300.00
學校資訊日攤位		1,205.90
家長也敬師禮物		1,192.00
花籃 (第56屆畢業典禮)		500.00
家長茶聚		3385.40
書券 (中一及中二級交齊功課嘉許獎)		1822.80
書券 (中四至中六級學科獎)		3822.00
書券 (中一至中五級學業進步獎)		828.00
政府津貼	9,800.00	
總計	40,850.00	41,946.64

上學年結存 151,671.33

本學年結餘 150,574.69