



香港明愛學校社會工作服務
SCHOOL SOCIAL WORK SERVICE CARITAS
- HONG KONG

香港九龍界限街 134 號 A 座 2 樓

電話：3619 3223

傳真：3956 2148

2/F, Block A, 134 Boundary Street, Kowloon, Hong Kong.

Tel: 3619 3223

Fax: 3956 2148

敬啟者：

家長網上教育頻道 推介講座：伴你歷「情」

青少年的成長過程，他們需要面對來自各方面的挑戰，加上現今社會環境多變，這些挑戰亦必然帶來不同程度的壓力。因此，中學生的精神健康，實在值得我們關注。

香港明愛學校社會工作服務一向致力透過與家庭和學校的合作，協助學生發展潛能，達致身心健康成長，為此，我們成立了家長網上教育 YOUTUBE 頻道，方便家長進入頻道，可隨時隨地觀賞多段家長教育講座及短片。現特別推介聯校家長網上直播系列 - 伴你歷「情」家長生命守門員講座給家長重溫。

伴你歷「情」講座內容包括如何識別有情緒需要的子女，及回應青少年情緒困擾的技巧。講座有助家長裝備自己，支援身邊的青少年，成為中學生子女的同行者。

請家長掃描以下重溫 QR code 或進入連結，以及掃描網上教育 Youtube 頻道 QR code 或進入連結，觀賞更多網上講座，敬請家長訂閱。

伴你歷「情」重溫連結:

<https://rb.gy/jhahxq>



家長網上教育 Youtube 頻道

<https://reurl.cc/dVMK2z>



此致
各位家長

高級督導主任
黎陳妙冰謹啟

二零二一年十一月八日